

- 
- Tappe
  - Cosa è normale
  - Cosa attenzionare

# TIMELINE SVILUPPO CRESCITA

COSA ASPETTARSI  
MESE PER MESE (0-24 MESI)



Una guida gratuita di Tiziana Tonelli  
Fisioterapista e Osteopata Pediatrica



Cara mamma, caro papà,  
ogni bambino è unico e ha i  
suoi tempi.

Questa timeline ti aiuta a  
riconoscere le tappe  
fondamentali dello sviluppo  
neurologico senza creare  
ansia, ma con la  
consapevolezza di  
quando è il momento di  
approfondire.



**OBIETTIVO:**

DISTINGUERE TRA  
VARIABILITÀ NORMALE E  
SEGNALI CHE MERITANO  
ATTENZIONE  
SPECIALISTICA.



## COSA È NORMALE



### NEUROLOGICO:

- Riflessi primitivi presenti (suzione, prensione, Moro)
- Movimenti involontari e a scatti
- Sonno 16-20 ore al giorno



### VISTA:

- Segue oggetti a 20-30 cm
- Preferisce volti umani e contrasti netti
- Può sembrare "strabico" occasionalmente



### POSTURA:

- Testa pesante, scarso controllo cervicale
- Posizione fetale prevalente
- Graduale estensione degli arti



### QUANDO CONSULTARE

- ASSENZA TOTALE DI RIFLESSI PRIMITIVI
- NON REAGISCE A SUONI FORTI
- TESTA SEMPRE DALLA STESSA PARTE
- PIANTO INCONSOLABILE PER ORE



### **COSA È NORMALE**



#### **NEUROLOGICO:**

- Sorride socialmente
- Riconosce volti familiari
- Primi vocalizzi (a-a-a, o-o-o)



#### **VISTA:**

- Segue oggetti a 180°
- Convergenza oculare stabile
- Interesse per mani e piedi



#### **POSTURA:**

- Tiene su la testa in posizione prona (tummy time)
- Si appoggia sugli avambracci (4-5 mesi)
- Rotolamento da prono a supino (5-6 mesi)



#### **QUANDO CONSULTARE**

- NON TIENE LA TESTA A 4 MESI
- NON SORRIDE MAI SOCIALMENTE
- STRABISMO COSTANTE DOPO 4 MESI
- ASIMMETRIA MARCATA DEL CRANIO



## COSA È NORMALE



### NEUROLOGICO:

- Lallazione (ma-ma, ba-ba)
- Riconosce il proprio nome
- Ansia da separazione iniziale



### VISTA:

- Acuità visiva quasi adulta
- Coordinazione occhio-mano precisa
- Profondità spaziale sviluppata



### POSTURA:

- Sta seduto senza supporto (6-7 mesi)
- Trasferisce oggetti tra le mani
- Inizia gattonamento o spostamento (strisciamento)



### ALIMENTAZIONE:

- Deglutizione matura
- Pinza superiore (pollice-indice)
- Interesse per cibi solidi



### QUANDO CONSULTARE

- NON STA SEDUTO A 8 MESI
- NON AFFERRA OGGETTI VOLONTARIAMENTE
- PERDITA DI ABILITÀ ACQUISITE
- NON REAGISCE AL NOME



## **COSA È NORMALE**



### **NEUROLOGICO:**

- Prime parole con significato
- Comprende "no" e comandi semplici
- Imitazione di gesti



### **VISTA:**

- Vista completamente sviluppata
- Riconoscimento di persone a distanza
- Interesse per dettagli piccoli



### **POSTURA:**

- Gattonamento coordinato
- Si alza in piedi con appoggio
- Primi passi laterali lungo mobili
- Pinza inferiore raffinata



### **QUANDO CONSULTARE**

- NON TIENE LA TESTA A 4 MESI
- NON GATTONA A 10 MESI
- NON STA IN PIEDI CON APPOGGIO
- NON UTILIZZA LA PINZA
- REGRESSIONE NELLE ABILITÀ



## COSA È NORMALE



### NEUROLOGICO:

- Primi passi indipendenti (12-15 mesi)
- Vocabolario 5-20 parole
- Comprensione di ordini complessi



### VISTA:

- Coordinazione perfetta vista-movimento
- Riconoscimento di immagini su libri
- Interesse per disegnare (scarabocchi)



### POSTURA:

- Cammina in modo instabile
- Sale e scende scale gattonando
- Manipolazione bimanuale coordinata



### DENTI:

- 8-12 denti decidui
- Masticazione funzionale
- Bevanda dal bicchiere

### QUANDO CONSULTARE

- NON CAMMINA A 18 MESI
- MENO DI 5 PAROLE A 18 MESI
- PERDITA DELL'EQUILIBRIO FREQUENTE
- REGRESSIONE NEL LINGUAGGIO



## COSA È NORMALE



### NEUROLOGICO:

- Esplosione del vocabolario (50-200 parole)
- Prime frasi di 2 parole
- Gioco simbolico iniziale



### VISTA:

- Vista adulta completa
- Riconoscimento di dettagli fini
- Coordinazione per puzzle semplici



### POSTURA:

- Cammina spedito e corre
- Sale scale alternando piedi
- Calcio alla palla
- Costruzione di torri (4-6 cubi)



### DENTI:

- 16-20 denti decidui
- Masticazione completa
- Controllo della deglutizione



### QUANDO CONSULTARE

- MENO DI 20 PAROLE A 24 MESI
- NON FORMA FRASI DI 2 PAROLE
- CAMMINO MOLTO INSTABILE
- NON GIOCA CON ALTRI BAMBINI



# ⚠️ SEGNALI ROSSI A QUALSIASI ETÀ

## ● EMERGENZA IMMEDIATA

- Perdita di abilità già acquisite
- Convulsioni o episodi di perdita di coscienza
- Ritardo di crescita importante
- Vomito ricorrente con sonnolenza

## ● VALUTAZIONE ENTRO 1 MESE

- Asimmetrie posturali marcate
- Ritardo in 2+ aree di sviluppo
- Problemi alimentari persistenti
- Comportamenti ripetitivi eccessivi

# IL RUOLO DEL FISIOTERAPISTA E OSTEOPATA

## **QUANDO PUÒ AIUTARE**

### **0-6 MESI:**

- Plagiocefalia e torcicollo
- Coliche e difficoltà digestive
- Stitichezza
- Disturbi del sonno
- Allattamento con disturbi
- Tensioni da parto

### **6-12 MESI:**

- Ritardi nella postura
- Problemi di equilibrio
- Problemi respiratori ricorrenti
- Asimmetrie del movimento

### **12-24 MESI:**

- Difficoltà di coordinazione
- Problemi respiratori ricorrenti

 **APPROCCIO INTEGRATO  
FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA NON  
SOSTITUISCONO MA INTEGRANO:**

- CONTROLLI PEDIATRICI REGOLARI
- VALUTAZIONI  
NEUROPSICHIATRICHE
- TERAPIE SPECIALISTICHE SE  
NECESSARIE



**Prenota:** 348.8224048



**Email:** tiziana@tizianatonelli.it



## **APPROFONDISCI NEL LIBRO**

Nel mio libro "**Sani sin da subito**" trovi:

- Anatomia dello sviluppo
- Connessioni tra sistemi corporei
- Protocolli di intervento genitoriale e specialistico



**Ordina su:** AMAZON



## **SEGUIMI**

-  INSTAGRAM: @TIZIANA\_TONELLI- TIPS
-  FACEBOOK: TIZIANATONELLIFISIO - APPROFONDIMENTI
-  YOUTUBE: TIZIANATONELLIFISIOTERAPISTA - VIDEO EDUCATIVI



### **CHI SONO**

DOTT.SSA TIZIANA TONELLI  
FISIOTERAPISTA E OSTEOPATA  
PEDIATRICA

- ✓ 20 ANNI DI ESPERIENZA IN NEUROLOGIA PEDIATRICA
- ✓ MASTER IN OSTEOPATIA NEONATALE E PEDIATRICA
- ✓ 3000+ BAMBINI SEGUITI NEL LORO SVILUPPO
- ✓ FORMAZIONE CONTINUA DI FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA PEDIATRICA E NEONATALE